



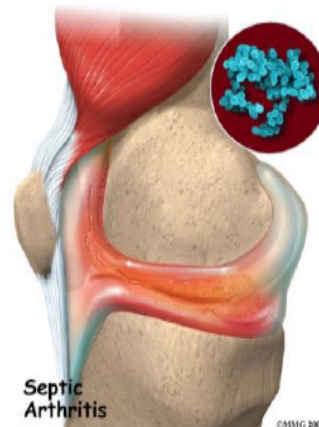
بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

آرتریت

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی اطفال

منبع: پرستاری کودکان وونگ



***توجه: مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

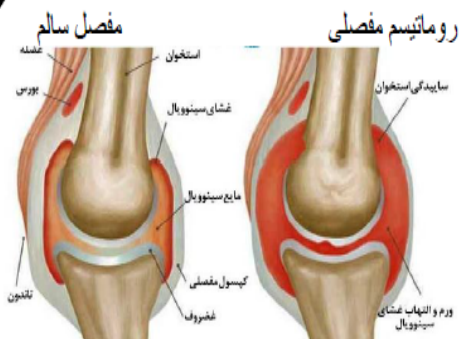
آرتریت

اغلب، مفاصل انگشتان دست، پا، مچ، قوزک، آرنج، زانو، شانه، لگن، فک و مهره‌ها را درگیر می‌کند. شش نوع آرتریت ممکن است در کودکی به‌وجود بیایند: آرتریت روماتوئید، آرتریت همراه با تب روماتیسمی حاد، آرتریت عفونی، آرتریت آلرژیک، آرتریت به دنبال عفونت ویروسی و آرتریت ناشی از سرخچه.

آرتریت روماتوئید، ممکن است بعد از یک سالگی در هر سنی اتفاق بیفتد. علت آن هنوز نامشخص است. آرتریت می‌تواند یکی یا تعدادی از مفاصل را درگیر کند. مفاصل، متورم، گرم، سفت و دردناک می‌شوند (درد خفیف تا متوسط) ولی معمولاً قرمز نمی‌شوند. در نیمی از موارد، گردن نیز درگیر می‌شود. آرتریت ممکن است ماه‌ها قبل یا بعد از این‌که سایر علائم بیماری مانند تب، تحریک‌پذیری، بی‌اشتهایی و بثورات ریز جلدی برطرف شوند به‌وجود بیاید. مفصل جایی است که دو یا چند استخوان با هم تلاقی می‌کند، غضروف، استخوان‌ها را محافظت می‌کند و برای آنها حالت بالشتکی را دارد.

مایعات مفصلی گوناگونی در حفره سینوویال که به وسیله غشاء نازکی که سینوویوم خوانده می‌شود پوشیده شده است، قرار دارند و به محافظت و نرم کردن مفصل کمک می‌کنند. در آرتریت روماتوئید، سینوویوم باد می‌کند و ملتهب می‌شود. التهاب به تدریج غضروف را تخریب می‌کند. بافت جوش‌گاهی به تدریج جانشین غضروف تخریب شده می‌شود

روماتیسم مفصلی



علائم

تب تورم و قرمزی درد (اغلب درد های ضربان دار) هنگام لمس مفاصل که گاهی به مفاصل دیگر نیز انتشار می یابد همچنین کودک ممکن است از تکان دادن مفصل یا اندام گرفتار خودداری کرده و آن را در یک وضعیت خاص بطور ثابت نگه دارد. مثلاً یکی از پاهای خود را بالا نگه داشته و از زمین گذاشتن آن امتناع کند.

- آرتریت عفونی یا چرکی:

التهاب مفصل به وسیله باکتری‌های مختلف (شامل استافیلوکوک، استرپتوکوک، پنوموکوک و سالمونلا) می‌باشد. این نوع آرتریت بیشتر در شیرخواران زیر یکسال به‌وجود می‌آید. در کودکان بزرگ‌تر ممکن است در اثر زخم‌های نافذ نزدیک مفصل به‌وجود بیاید. در این نوع آرتریت، مفصل متورم، دردناک و قرمز می‌شود. و معمولاً کودک مبتلا به آن، تب دارد.



- آرتريت ویروسی:

بعد از یک بیماری ویروسی ایجاد می‌شود. علائم، مشابه دیگر انواع آرتريت به‌ویژه آرتريت روماتوئید می‌باشد. آرتريت بعد از بیماری ویروسی بدون درمان خودبه‌خود، خوب می‌شود.

- آرتريت آلرژیک:

مفاصل سخت، متورم و قرمز هستند، ولی درد خفیف است. این نوع آرتريت در اثر یک واکنش آلرژیک نسبت به نیش حشرات، داروها، غذاها یا ذرات کوچکی که از هوا استنشاق می‌شوند به‌وجود می‌آید. در این حالت معمولاً کپیر وجود دارد.

- آرتريت سرخچه:

یکی از عوارض سرخچه است؛ یا این‌که به صورت واکنش نسبت به واکسن سرخچه به‌ویژه در کودکان بزرگ‌تر به‌وجود می‌آید. آرتريت سرخچه نیاز به درمان ندارد.

علائم و نشانه‌ها:

در تمام مواردی که درد و محدودیت حرکات مفصلی وجود دارد، آرتريت باید در نظر گرفته شود. مگر مواردی که آسیب فیزیکی به مفصل وارد آمده باشد. تشخیص آرتريت باید به‌عهده پزشک گذاشته شود.

علل زمینه ساز ابتلا کودک به بیماری

- ۱- بروز یک بیماری که مقاومت بدن را کم کرده
- ۲- اعمال جراحی روی مفصل
- ۳- وجود مفصل مصنوعی
- ۴- تزریق داخل مفصل
- ۵- بهداشت پائین
- ۶- دیابت

درمان پزشکی:

برای ارزیابی آرتريت، تست‌های زیادی لازم هستند. این تست‌ها می‌توانند شامل انجام گرافی رادیولوژی تست‌های خونی، کشت خون، الکتروکاردیوگرام، بررسی مایع مفصلی و کشت مدفوع باشد.

درمان می‌تواند شامل آنتی‌بیوتیک، تخلیه مفصل، دوزهای بالای آسپرین (جایگزین‌های آسپرین همان اثر راندارند) یا استروئیدهای خوراکی باشد.

- اگر تشخیص، آرتريت حساسیتی باشد، پزشک می‌تواند آنتی‌هیستامین‌های خوراکی را برای برطرف کردن علائم تجویز کند.

- اگر تشخیص آرتريت سرخچه یا ویروسی باشد، هیچ درمانی لازم نیست.

- مسکن جهت کاهش درد

- استفاده از آتل یا گچ برای استراحت کامل مفصل

- جراحی برای تخلیه مایع عفونی شده یا خارج کردن جسم خارجی وارده شده به مفصل گاهی ضروری می‌باشد.

مراقبت خانگی:

هیچ درمان خانگی تا هنگامی که پزشک تشخیص نداده است قابل قبول نیست. تلاش در درمان خانگی فقط می‌تواند منجر به تأخیر درمان اساسی شود. همچنین درمان خانگی ممکن است تشخیص را مشکل‌تر کند. اگر پزشک در دسترس نیست مواد ضد درد مانند آسپرین یا استامینوفن، می‌تواند موقتاً ناراحتی را کاهش دهد. مفاصل درگیر را استراحت داده یا بی‌حرکت کنید

موارد احتیاط:

۱- آرتريت عفونی یک اورژانس است و تأخیر درمان برای ۲۴ ساعت می‌تواند موجب صدمه دائمی به مفصل شود.

۲- آرتريت روماتوئید یا تب روماتیسمی نیازمند درمان سریع برای به حداقل رساندن آسیب دارند. ولی اورژانس تلقی نمی‌شوند.

۳- آرتريت روماتوئید، می‌تواند تنها به‌صورت تب طول کشیده غیر قابل توجه و بدون هیچ علامت دیگر آرتريت (مانند قرمزی، درد یا بادکردگی) وجود داشته باشد.

۴- رژیم غذایی سرشار از ویتامین C و پروتئین فراهم آورده و کودک را به مصرف مایعات کافی تشویق نماییم.

۵- توصیه به مصرف به موقع آنتی‌بیوتیک و تکمیل کامل دوره درمان حتی زمانی که همه علائم در ظاهر بهبود پیدا کرده اند.

۶- در صورت صلاحدید پزشک معالج تمرینات مخصوص جهت بازگرداندن حرکت مفصل پس از شروع درمان