



## بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

### ایکتر (زردی)

دکتر کامران دهقان

فوق تخصص نوزادان



منبع: کتاب مرجع طب کودکان نلسون ۲۰۲۰

داخلی جراحی نوشته برونر سوارث،

کودک بیمار نوشته وونگ

### زردی نوزادی

زردی یکی از شایعترین مشکلات ویکی از مهمترین علل بستری نوزادان میباشد، 60٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس دچار زردی میشوند. که در اکثر موارد خوشخیم است.

### انواع زردی:

زردی به دو نوع اصلی، زردی مستقیم و غیرمستقیم تقسیم میشود. آنچه که بیشتر در نوزادان دیده میشود زردی غیرمستقیم است.

یکی دیگر از علل شایع زردی نارس بودن کبد نوزاد است که نمیتواند بخوبی بر خیسومو مواد زاید را از بدن دفع نماید.

### علائم:

از صورت شروع شده، سپس به شکم و پاها پیشرفت میکند (سفالوکودال). اگر گسترش زردی فقط در صورت باشد بیلیروبین حدود ۵/ شکم حدود ۱۵/ پاها حدود ۲۰

اگر نوزاد از روز اول تولد زرد بود احتیاج به اقدام اتجیدی پزشکی دارد.



نوزاد سالم

نوزاد مبتلا به زردی

۱ - پزشک ممکن است برای اندازه گیری بیلیروبین آزمایش خون درخواست کند.

۲ - جهت تشخیص زردی در منزل توصیه میشود که در اتاق با نور کافی فشارملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد کنیم.

اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کنید.

کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای زردی قرار دارند؟

الف- اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد.



ج- سابقه زردی در فرزندان قبلی

شروع زردی از روز اول یا تداوم آن بیش از ۱۵ روز

## عوارض فتوتراپی:

فتوتراپی عوارض خیلی کمی دارد. گاهی سبب اسهال و کم آبی نوزاد میشود.

درموردی نیز

بثورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد ظاهر میگردد.



## عوارض زردی:

نکته مهم آن است که والدین اگر به علائم نوزاد در بدو تولد به ویژه ۷۲ ساعت اول تولد دقت نکنند ممکن است زردی نوزاد افزایش پیدا کند و موجب آسیب‌های مغزی شود. مثل کاهش شنوایی، یادگیری کم؛ حتی در موارد شدید باعث فلج مغزی می‌شوند. علائم این آسیب‌ها در آینده برای کودک خطرناک است.

### علائم هشدار دهنده در این مورد:

کاهش فعالیت نوزاد، خواب‌آلودگی، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، گریه‌های جیغ مانند و تشنج است. نوزادان با زردی شدید بایستی از نظرشنوائی نیز بررسی شوند.

توصیه به مادر ها

در صورت ترخیص کمتر از ۴۸ ساعت در روز سوم تولد حتما جهت کنترل زردی به پزشک مراجعه کنند.

د- عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی  
ه- نوزادان نارس (سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته)  
ز- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت

نوزاد با وزن تولد بالای ۴ کیلوگرم

-تغذیه انحصاری با شیر مادر

پسر ها

سن بالای ۲۵ سال در مادر

## درمان:

بهترین درمان زردی، نوردرمانی یا فتوتراپی است. جهت نور درمانی باید نوزاد در بیمارستان بستری شود تا سطح زردی نیز روزانه بررسی گردد. معمولاً فتوتراپی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد قطع میشود.

