



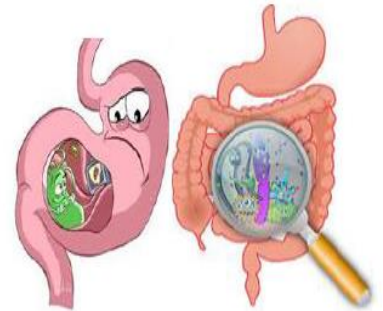
بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

گاستروآنتریت

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: پرستاری کودک نوشته ی ونگ



****توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

تعریف :

گاستروآنتریت همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجاد آن میکروبه‌ها، غذاهای مسموم، یا مصرف آب ناسالم است. اسهال به مدفوع شل و آبی که در طول روز سه یا چند بار اتفاق میافتد گفته میشود.



علائم شایع بیماری

- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- تب
- ضعف
- دل پیچه، درد، یا حساس بودن شکم هنگام لمس
- کم آبی



در اثر اسهال و استفراغی که در این بیماری ایجاد میشود، مایعات و مواد شیمیایی بدن که به نام الکترولیتها خوانده میشود از دست می رود. اگر کودک مایعات و الکترولیتهای زیادی از دست بدهد، ممکن است دچار کم آبی شود و اگر این کم آبی درمان نشود بسیار خطرناک است.

علائم کم آبی در کودکان

- کاهش ادرار
- تیره شدن رنگ ادرار
- خستگی و بیحالی
- خشکی زبان
- کاهش اشک
- عطش شدید به آب

درمان گاسترو آنتریت :

- باید به کودک محلولهای خوراکی یا ORS بدهید تا میزان مایعات و الکترولیت‌های از دست رفته جبران شود.
- اگر کودک شیرخوار است، (شیر مادر یا شیر خشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا می‌خورد بعد از دریافت ORS به او غذا بدهید.
- به دلیل نخوردن ORS توسط کودک به آن قند اضافه نکنید.

- از دادن مایعاتی نظیر نوشابه، و یا آبمیوه های صنعتی خودداری کنید.
- آب سیب خانگی که به نسبت یک برابر با آب رقیق شده، گزینه مناسبی است.
- مصرف ۶۰ تا ۱۸۰ سی سی ماست در بهبود اسهال کمک کننده است.
- بهداشت دست هارا رعایت کنید.

مداخلات پرستاری

- پایش علائم حیاتی از نظر هر گونه تغییر
- پایش جذب و دفع (I&O)
- جایگزین کردن مایعات دفع شده
- بررسی پوست و غشاهای مخاطی از نظر نشانه های دهیدراتاسیون
- بررسی شکم از نظر صداهای روده، تندرns

مراقبت در منزل:

- مصرف مرتب مایعات توصیه شده و ORS در منزل
- کنترل مرتب دفعات اسهال و ادرار در منزل
- کنترل مرتب وضعیت ظاهری در منزل
- رعایت رژیم غذایی توصیه شده
- رعایت کردن بهداشت دست